

### Меню раскладка на весенне-летний период

Пон. 1 день	Втор 2 день	Среда 3 день	Четв. 4 день	Пяtn. 5 день	Суб. 6 день	Воск. 7 день	Пон. 8 день	Втор. 9 день	Среда 10 день	Четв. 11 день	Пяtn. 12 день	Суб. 13 день	Воскр 14 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Омлет Икра кабачковая	Запеканка из творога	Каша рис. мол. жид	Суп мол. с макарон. из	Макароны с сыром	Каша пшен. молочная	Каша геркул. молочная	Пудинг творожный Мол. сгущ.	Каша «Дружба»	Омлет с сыром	Каша пшеничная мол. жид.	Колбаса Макароны Икра кабачковая	Каша рисовая мол	Каша геркул. мол <u>Яблоко</u>
Колбаса	Мол. сгущ.	Яйцо 1шт.	Яблоко		Яйцо 1шт	Сыр	Яблоко		Колбаса	Огурец св.	Яблоко	Сыр	
Масло	Масло, сыр	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло	Масло, сыр	Масло	Масло	Масло, сыр	Масло	Масло
Коф. н-ток на молоке	Чай с молоком	Коф. н-ток на молоке	Какао с молоком	Чай с молоком	Коф. н-ток на молоке	Какао с молоком	Коф. н-ток на молоке	Чай с мол.	Чай с молоком	Какао с молоком	Коф. н-ток на молоке	Какао с молоком	Коф. н-ток на молоке
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок	Сок	Чай с сахар.	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Яблоко	Бананы	Бутерброд с колбасой	Бутерброд с сыром	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Бут с колбасой	Банан	Печенье	Бутерброд с сыром	Яблоко	Яблоко	Бут с джем
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп с мак. с курицей	Суп из овощей	Борщ с кап. и картоф.	Суп гороховый	Рассольник с перлов.кр	Суп с фрикадел. (свинина)	Борщ сибирский с фрикадел. (свинина)	Суп гороховый	Борщ с кап. и картоф.	Суп с фрикадел. (говядина)	Суп с мак. с курицей	Рассольник с рисом	Борщ сибирский	Суп с пшенич. кр.
		Сметана	Шницель рыб. натур. (минтай)	Плов из птицы	Котлеты (свинина)	Картофель отварной	Птица туш. в соусе	Сметана				Фрикадел. свинные	
Горбуша отварная	Гуляш из свинины	Печень тёртая	Рагу из овощей	Салат из свеклы с зелен. горошком	Капуста тушёная	Печень тушёная в соусе	Пюре картоф.	Салат из свёклы с зеленым горошком	Капуста тушёная	Горбуша отварная	Плов из свинины	Котлеты <u>по-хлынов.</u> (свинина)	Птица отварная
Картофель отварной	Каша вязкая пшеничная	Пюре картоф.								Картоф. отварной		Каша ячневая рассыпчат.	Пюре картоф.
Огурцы св.	Помидор св	Салат св.ов	Огурец св.		Огурцы св	Помидор св	Салат из ог		Пюре картоф	Салат св.ов.	Салат из ог.	Огурец св.	Помид св
Компот из свеж. яблок	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Комрот из кураги	Компот из с/фр	Компот из кураги	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Компот из кураги	Компот из с/фр	Компот из с/фр	Компот из вишни	Компот из кураги	Компот из с/фр
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Молоко	Молоко кип.	Сок	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Кисель из вишни	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Молоко кип	Кисель из вишни	Молоко кип
Пудинг из творога	Оладьи из печени	Шанежки с яйцом	Сырники из творога	Блины Зефир	Оладьи из печени	Яйцо отварное	Омлет нат	Пирожок с капустой	Сырники из творога	Пудинг из творога	Ватрушка с творогом	Яйцо отв.	Пудинг из моркови
Сметана	Сметана	Банан	Молоко сгущенное	Сметана	Сметана	Икра кабачковая		Яйцо отв. Икра бакл.	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное	Зефир	Икра кабачковая	Сметана
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Котлеты из свинины	Рыба жареная (минтай)	Рагу из птицы	Бефстроган. (говядина)	Жаркое по- домашнему	Рыба отвар. минтай	Рыба тушен в том. с овощ. (минтай)	Тeftели с соусом крас (свинина)	Птица отварная	Рыба жареная (минтай)	Мясо тушеное	Рыба отвар. (минтай)	Печень, тушённая в соусе	Шницель рыб. натур. (минтай)
Макароны отварные	Рис отварной		Каша гречневая		Картоф.отв. с луком	Каша перловая	Макароны отварные	Рис отварной	Каша гречневая вяз	Рагу из овощей	Пюре карт.	Картофель отв. с луком	Рагу из овощей
Помидоры свежие	Икра баклажан.	Огурец свежий	Салат из свежих ов	Огурец свежий	Помидоры свежие	Огурцы свежие	Винегрет	Салат из помидор	Помидоры свежие	Огурцы свежие	Салат из помидор	Помидоры свежие	Соус сметан
Чай с лимоном	Чай с сахаром	Кисель из вишни	Чай с лимоном	Кисель из вишни	Чай с лимон	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Кисель из вишни	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с лимон
<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>	<b>2 ужин</b>
Бут с джем	Бут с повид	<u>Молоко кип</u>	Печенье	Бутер с пов	Бут с джем	Печенье	Бут с джем	Бутер с пов	Банан	Бут с джем	Бут с пов	Бут с джем	Бутер с пов
Ряженка	Снежок	Бут с джем	Снежок	Ряженка	Снежок	Снежок	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок	Ряженка	Снежок